

# VELO

Freitag 2. Dezember

## tages SUPPE

Süßkartoffelcremesüppchen

7,50€ (als Vorspeise: 5,50€)

## Frühstück

Di-Fr: kleines Frühstücksprogramm bis 12Uhr

Sa: große Auswahl (mit Pancakes!) bis 13Uhr

Pflücksalate, Gurke, gebratene Maultasche, **BOWL**  
Erbsencreme, Rotkrautsalat, Süßkartoffeln,  
Vollkornreis, Rettich-Spaghetti, Rote-Bete,  
schwarze Bohnen, Broccoli, Melone,  
Kürbiskerne, Senf-Dressing <sup>1,3</sup> 12,50€

kleine Bowl

Pflücksalate, Maultasche, Vollkornreis,  
Rote Bete, Erbsencreme, Süßkartoffel, Broccoli,  
Gurke, Melone, Kürbiskerne, Senf-Dressing <sup>1,3</sup> 9,50

## MITTAGSTISCH VON 12:00-14:00 UHR

### EINTOPF

Tomaten-Kichererbsen-Eintopf mit Kirschtomaten, Roten Zwiebeln, frischem Blattspinat und exotischen Gewürzen

klein 7,50€/ groß 8,50€

mit Beilagensalat klein: 10,50€/ groß 11,50€

### WARMES HAUPTGERICHT

Gnocchi mit mediterranem Gemüse in Fruchtiger Tomatensoße mit Rucola, Pinienkernen und Cashewparmesan; dazu, bunte Blattsalate mit Obst, Kernen, Sprossen und frisches Brot Zwiebel-Nuss-Aufstrich <sup>1,2,3,4</sup>

11,50€

## ABENDKARTE ab 17:30 UHR

### Vorspeisen-Teller

mit verschiedenen Dips, gebratener Mini-Paprika, getrockneten Tomaten und eingelegten Oliven, Salatbeilage und frischem Brot <sup>1,2,3,4,6</sup>

11,00

### Hauptgerichte:

Blumenkohl-Pakora | Mangold | Kirschtomaten | Kokosmilch | gelbes Thai Curry | Erdnüsse | Mango | Kresse <sup>5</sup>

18,00€

ohne Beilagensalat 15,00€

Reisbällchen | Seitan-Ragout | Steinchampignons | Sauce a l'orange | Äpfel / Maronen | Sesam | Portulak | Granatapfel <sup>2,6</sup>

20,00€

ohne Beilagensalat 17,00€

Zucchini-Walnuß-Grünkern-Bratling | Joghurtcreme | Balsamico-Linsen | Kürbis-Gewürz-Püree | Rote-Bete-Spaghetti | Portulak | Sesam <sup>1,2,6</sup>

19,00€

ohne Beilagensalat 16,00€

Beilagensalat: Feldsalat | Tomaten-Bruschetta | Basilikumcreme | Kracker | Walnüsse | Senf-Creme <sup>1,2,7</sup>

Schokoladenkuchen

Carrot Cake

Banana Bread mit Schokolade

Apfel-Streuselkuchen

5,00€

Biscoff Cheese Cake

Mousse au Chocolat

6,00€

mehr im Laufe des Tages

alle Kuchen werden mit Bio-Dinkelmehl hergestellt, alle Desserts werden mit Fruchtsoße, Sojasahne und frischem Obst serviert!

KUCHEN/DESSERTS

## Inhaltsstoffe

1= Soja, 2= Sesam, 3= Senf, 4= Haselnüsse, 5=Erdnüsse, 6=Gluten, 7= Walnüsse, 8= Sellerie, 9=Alkohol

## Großer Salat

mit allem Drum und Dran 11,-€ mit veganem Feta + 2€

und ab 14 Uhr:

Flammkuchen und Dip-Teller, siehe schwarze Karte