

VELO

Donnerstag 2. Februar

tags SUPPE
Tomatencremesuppe mit creme fraiche und frischem Baslikum
7,50€ (als Vorspeise: 5,50€)

Frühstück

Di-Fr: kleines Frühstücksprogramm bis 12Uhr

Pflücksalate, schwarzer Reis, Granatapfel, Linsen, Süßkartoffel, Oliven, Falafel, Brokkoli, Zucchini-Spaghetti, Gurke, Kürbiskern, Senf-Dressing 1,2,3,5 12,50€

BOWL

Pflücksalate, Nudeln, Granatapfel, Linsen, Brokkoli, Gurke, Zucchini-Spaghetti, Süßkartoffel, Kürbiskern, Senf-Dressing 1,2,3,5 9,50€

kleine Bowl

MITTAGSTISCH VON 12:00-14:00 UHR

EINTOPF

Indisches Kokos-Curry mit Mango, Spinat, Tofu und Kichererbsen

klein 7,50€/ groß 8,50€

mit Beilagensalat klein: 10,50€/ groß 11,50€

WARMES HAUPTGERICHT

Sahniges Risotto mit Kürbis und Spinat in, dazu Cashewparmesan und Ruccola bunte Blattsalate mit Obst, Kernen, Sprossen und frisches Brot Zwiebel-Nuss-

Aufstrich 1,2

11,50€

ABENDKARTE ab 17:30 UHR

Vorspeisen-Teller

mit verschiedenen Dips, gebratener Mini-Paprika, getrockneten Tomaten und eingelegten Oliven, Salatbeilage und frischem Brot 1,2,3,4,6

11,00

Vorspeise

Hauptgerichte:

Blumenkohl Pakora | Gelbes Thai-Curry | Ananas | Kichererbsen | grünes Gemüse | Jalapeno-Marmelade | Koriander | Erdnüsse | Kresse | 5

19,00€

ohne Beilagensalat 16,00€

Ratatouille aus dem Ofen | Gnocchi | Basilikumpesto | Aioli | Räuchertofu | Rucola | Cashew | 1,6

20,00€

ohne Beilagensalat 17,00€

Pastikanenpüree | Apfel-Rotkohl | Bratling | Preiselbeergelee | Rosenkohl | Joghurtcreme | Kresse | Sesam | 2,6

19,00€

ohne Beilagensalat 16,00€

Beilagensalat: Romana | Endivie | Apfel | Marone | Walnuss-Dressing | 3,7

Schokokuchen

Carrot Cake

Zitronen-Kokos Panna Cotta

Mandel-Orangen Panna Cotta

6,00€

Mousse au Chocolat

Weißer Mousse au chocolat

Zitronen-Lavendel Kuchen

Schoko-Kirsch-Kuchen

7,00€

Crème Brûlée

8,00€

im Laufe des Tages

alle Kuchen werden mit Bio-Dinkelmehl hergestellt, alle Desserts werden mit Fruchtsoße, Sojasahne und frischem Obst serviert!

KUCHEN/DESSERTS

Inhaltsstoffe

1= Soja, 2= Sesam, 3= Senf, 4= Haselnüsse, 5=Erdnüsse, 6=Gluten, 7= Walnüsse, 8= Sellerie, 9=Alkohol

Großer Salat

mit allem Drum und Dran 11,-
€ mit veganem Feta + 2€

und ab 14 Uhr: Flammkuchen und Dip-Teller,

siehe schwarze Karte