

VELO

Freitag 17.März

tags SUPPE

Pastinakensüppchen mit
Preiselbeere und Pumpernickel

Frühstück

Di-Fr: kleines Frühstücksprogramm bis 12Uhr
Sa: große Auswahl (mit Pancakes!) bis 13Uhr

Pflücksalate, Melone, Brokkoli, Quinoa, **BOWL**
Linsen, Kurkuma Tofu, Pak Choi, Süßkartoffel, Rote-
Beete, Weißkraut, Gurke, Rettich-Spaghetti,
Frühlingszwiebeln, Kürbiskerne, Zitronen-Minz-
Dressing 1,3 12,50€

kleine Bowl

Pflücksalate, Quinoa, Melone, Kurkuma-Tofu, Pak Choi, Gurke,
Brokkoli, Rote Beete, Kürbiskerne, Zitronen-Minz-Dressing 1,3
9,50€

MITTAGSTISCH VON 12:00-14:00 UHR

KALTES HAUPTGERICHT

Auberginen-Brot-Salat mit Kirschtomaten roten Zwiebeln und frischen Kräutern auf bunten
Blattsalaten mit Obst und Kernen; dazu frisches Brot mit Zwiebel-Nuß-Aufstrich 2,3,4,6
klein 9,50€/ groß 11,50€

WARMES HAUPTGERICHT

Gnocchiin scharfer Tomatensoße mit Kirschtomaten und getrockneten Tomaten; dazu
Ruccola und Cashewparmesan; dazu bunte Blattsalate mit Obst, Kernen, Sprossen und
frisches Brot Zwiebel-Nuss-Aufstrich 1,2,3,4,6
11,50€

ABENDKARTE ab 17:30 UHR

Vorspeisen-Teller

mit verschiedenen Dips, gebratener Mini-Paprika,
getrockneten Tomaten und eingelegten Oliven,
Salatbeilage und frischem Brot 1,2,3,4,6
11,00

Hauptgerichte:

Cannelloni: Spinat | Basilikum-Ricotta | Soße von
getrockneten Tomaten | Kirschtomaten | Ruccola |
Cashewparmesan 1,6
19,00€
ohne Beilagensalat 16,00€

Blumenkohlfilet | Kürbiscreme | frittierte
Bulgurbällchen | Minze | Oliven | Granatapfel |
Kichererbsen | Portulak | Sesam 2,6
20,00€
ohne Beilagensalat 17,00€

Risotto | Champignons | Lauch | Rote-Beete Marmelade |
frittierte Austernpilze | Kresse | Sesamparmesan | 2,6
19,00€
ohne Beilagensalat 16,00€

Beilagensalat: Frisee | Karotten-Lax | Frischkäse |
Linsen | Rote Zwiebel | Senf-Dill Dressig | 1,2,3

Inhaltsstoffe

1= Soja, 2= Sesam, 3= Senf, 4= Haselnüsse, 5=Erdnüsse, 6=Gluten,
7= Walnüsse, 8= Sellerie, 9=Alkohol

KUCHEN/DESSERTS

5,00€

Schokokuchen

Carrot cake

Schoko-Orangen-Kuchen

6,00€

Schoko-Erdnuss-Kuchen

Haselnuss-Nougat-Kuchen

Apfelkuchen

Mousse au chocolat

Nougatcreme

7,00€

Erdbeer-Rahbaber-
Frischkäse-Torte

8,00€

alle Kuchen werden mit Bio-
Dinkelmehl hergestellt, alle

Großer Salat

mit allem Drum und Dran 11,-
€mit veganem Feta + 2€

und ab 14 Uhr: Flammkuchen
und Dip-Teller,

siehe schwarze Karte