

VELO

Donnerstag 25. Mai

Frühstück

Di-Fr: kleines Frühstücksprogramm bis 12Uhr
Sa: große Auswahl (mit Pancakes!) bis 13Uhr

tages SUPPE

Möhrencremesüppchen mit Creme
Fraiche und Orange ⁶

7,50€ (als Vorspeise: 5,50€)

BOWL

Pflücksalate, Quinoa, Nektarinen, Gurken, Fenchel,
Wachtelbohnen, grüne-Bohnen Salat, Radieschen,
Orange, grüner Spargel, Sonnenblumenkerne, Minze,
Senf-Dressing, ³ 12,50€

kleine Bowl

Pflücksalate, Quinoa, Nektarine, Wachtelbohnen, Gurke,
Radieschen, grüne Bohnen, Sonnenblumkerne, Senf-Dressing ³
9,50€

MITTAGSTISCH VON 12:00-14:00 UHR

KALTES HAUPTGERICHT

Mini-Getreidebratling an Schwäbischem Kartoffelsalat auf bunten Blattsalaten mit
Obst, Kernen & Sprossen; dazu frisches Brot mit Zwiebel-Nuß-Aufstrich ^{1,2,3,4,6}
klein 9,50€/ groß 11,50€

WARMES HAUPTGERICHT

**Tomaten-Spinat-Kichererbsengemüse in Erdnuss-Kokos-Soße mit Kresse, Sesam und
Sesamparmesan an Basmatireis** ; dazu bunte Blattsalate mit Obst, Kernen, Sprossen und
frisches Brot Zwiebel-Nuss-Aufstrich ^{1,2,3,4,6}
11,50€

ABENDKARTE ab 17:30 UHR

Vorspeisen-Teller

mit verschiedenen Dips, gebratener Mini-Paprika,
getrockneten Tomaten und eingelegten Oliven,
Salatbeilage und frischem Brot ^{1,2,3,4,6}
11,00

Hauptgerichte:

**Canneloni: Spinat-Ricotta | Veggie Hack |
Cashewcreme | Paprikacremesoße | Ruccola |
Cashewparmesan** ^{1,6}
19,00€
ohne Beilagensalat 16,00€

**Getreidebratling | Kartoffelpüree | Rahm-Kohlrabi
| Apfel-Zwiebelmarmelade | Kresse | Sesamparmesan**
^{2,6}
20,00€
ohne Beilagensalat 17,00€

**Frittierte Austernpilze | Gersten Graupen | Rote-
Beete Carpaccio | Linsen | Walnüsse | Dillcreme**
^{1,6,7}
20,00€
ohne Beilagensalat 17,00€

**Beilagensalat: Romana | Frisee | gegrillte Aprikose |
Feta | Pistazie | Weiße Bohnen | Senf-Dressing |** ^{1,7}

Inhaltsstoffe

1= Soja, 2= Sesam, 3= Senf, 4= Haselnüsse, 5=Erdnüsse, 6=Gluten,
7= Walnüsse, 8= Sellerie, 9=Alkohol

Schoko-Himbeer-Muffin

5,00€

Schokokuchen

Carrotcake

Vanille-Tonka Panna Cotta

Brauner Zucker-Ahorn Panna Cotta

6,00€

Mousse au Chocolat

Weißer Mousse au Chocolat mit Krokant

Haselnuss-Kuchen

Biscoff-Kuchen

7,00€

Mandarinen-Mascarpone- Pistazie-Torte

8,00€

KUCHEN/DESSERTS

Großer Salat

mit allem Drum und Dran 11,-
€mit veganem Feta + 2€

und ab 14 Uhr: Flammkuchen
und Dip-Teller,

siehe schwarze Karte