

VELO

15. September 2023

Mittagstisch

Dienstag-Freitag 12:00-14:00Uhr

Tagessuppe

Süßkartoffelsuppe mit Kokosmilch, Chilli und Ingwer 6

€

5,5/7,5

Warmes Hauptgericht

Röstkartoffeln aus dem Ofen mit Spinat-Grillgemüse Wraps und Basilikumcreme, Cashewparmesan und Rucola
dazu Beilagensalat 1,2,3,4,6

€

11,5

Kaltes Hauptgericht

Rote Beete Bratling an Gurken-Salsa mit Senfcreme 1,2,3,4,6
klein/groß

€

9,5/

11,5

Beilagensalat

bunte Pflücksalate mit Obst und Kernen; dazu frisches Brot mit Zwiebel-Nuss-Aufstrich 1,2,3,4,6

€

4,-

Bowl

Pflücksalate, Glasnudeln, Mango, Brokkoli, Edamame, Gurke, Ananas, Tofu, Rotkraut, Paprika, Erdnüsse, Teriyaki-Dressing 1,3,5
Kleine Bowl: Pflücksalate, Glasnudeln, Edamame, Gurke, Ananas, Tofu, Erdnüsse, Teriyaki-Dressing 1,3,5

€

12,5

9,5

Desserts

Schoko-Kuchen
Zitronen-Kuchen
Carrot Cake

€

6,-

Alle Kuchen werden mit Bio-Dinkelmehl hergestellt, alle Desserts werden mit Fruchtsoße, Sojasahne und frischem Obst serviert.

Inhaltsstoffe

1=Soja, 2=Sesam, 3=Senf,
4=Haselnuss, 5=Erdnuss, 6=Gluten,
7=Walnuss, 8= Sellerie, 9=Alkohol

Zusätzlich

Salat Drum & Dran und ab 14Uhr
Nachmittagsprogramm, siehe schwarze
Karte