

VELO

Freitag 29.9

Frühstück

Di-Fr: kleines Frühstücksprogramm bis 12Uhr
Sa: große Auswahl (mit Pancakes!) bis 13Uhr

tagesSUPPE

Suppe von getrockneten Tomaten
mit frischem Basilikum (7,50€
als Vorspeise: 5,50€)

BOWL

Pflücksalate, Rote-Beete, Linsen, Dinkel, Apfel, Gurke, Drillinge, Champignons, Kürbis, Rosenkohl, Cranberrys, Jogurt-Dressing, 1,3,6
12,50€

kleine Bowl

Pflücksalate, Dinkel, Rote-Beete, Linsen, Apfel, Gurke, Champignons, Cranberrys, Joghurt-Dressing 1,3,6
9,50€

MITTAGSTISCH VON 12:00-14:00 UHR

KALTES HAUPTGERICHT

Kartoffel-Linsensalat mit Radieschen, Cornichons, roten Zwiebeln, Räuchertofu und frischen Kräutern in Jogurtdressing ; dazu frisches Brot mit Zwiebel-Nuss-Aufstrich

1,2,3,4,6
klein 9,50€/ groß 11,50€

WARMES HAUPTGERICHT

Buntes Gemüse und Kichererbsen in Erdnuss-Kokos-Curry an Basmatireis dazu Kresse und Sesam bunte Blattsalate mit Obst, Kernen, Sprossen und frisches Brot Zwiebel-Nuss-Aufstrich 2,3,4,6,7
11,50€

ABENDKARTE ab 17:30 UHR

Vorspeisen-Teller

mit verschiedenen Dips, gebratener Mini-Paprika, getrockneten Tomaten und eingelegten Oliven, Salatbeilage und frischem Brot 1,2,3,4,6
11,00

Hauptgerichte:

Lasagne | Tomaten-Paprika Soße | Spinat-Ricotta | Räuchertofu | Ruccola | Cashewparmesan | 1,6
19,00€
ohne Beilagensalat 16,00€

GetreideBratling | Kartoffelstampf | Rosenkohl | Pilzragout | Preiselbeergelee | 1,6,9
21,00€
ohne Beilagensalat 18,00€

Rote Beete Carpaccio | Zitronenrisotto | Kapern-Dill Teigrollchen | Ruccola | Kandierte Kürbiskerne | 1,6
19,00€
ohne Beilagensalat 17,00€

Beilagensalat: Feldsalat | Volkorn-Croutons | Kürbis | Champignons | Walnüsse | Cashewdressing

Inhaltsstoffe

1= Soja, 2= Sesam, 3= Senf, 4= Haselnüsse, 5=Erdnüsse, 6=Gluten, 7= Walnüsse, 8= Sellerie, 9=Alkohol

KUCHEN/DESSERTS

alle Kuchen werden mit Bio-Dinkelmehl hergestellt, alle Desserts werden mit Fruchtsoße, Sojasahne und frischem Obst serviert!

Großer Salat

mit allem Drum und Dran 11,-
€mit veganem Feta + 2€

und ab 14 Uhr: Flammkuchen und Dip-Teller,

siehe schwarze Karte