

VELO

Samstag 18. November 2023

Frühstück

Di-Fr: kleines Frühstücksprogramm bis 12Uhr
Sa: große Auswahl (mit Pancakes!) bis 13Uhr

tagesSUPPE

Tomaten-Kokos-Curry-Suppe

7,50€ (als Vorspeise: 5,50€)

Pflücksalate, Rote Beete, Linsen, Dinkel, Rotkraut, gebratene Birne, Gurke, Rettich, Brokkoli, Räuchertofu, Sonnenblumenkerne, Senf-Dressing^{1,3,4,6}, **BOWL**
12,50€

Pflücksalate, Linsen, Birne, Dinkel, Gurke, Brokkoli, Sonnenblumenkerne, Senf-Dressing^{1,3,4}, **kleine Bowl**
9,50€

Frühstück von 10-13Uhr

Pancakes, Fitness-, Amerikanisches-, Italienisches-, großes oder kleines Frühstück, Smoothies, Rührtofu, Knuspermüsli... findet Ihr alles in der ausliegenden Speisen- und Getränkekarte im VELO

Samstags gibt es daher kein Mittagstisch, sondern ab 13Uhr Suppe und Salat Drum & Dran und ab 14Uhr unser Nachmittagsangebot, unter anderem mit leckeren Flammkuchen.

ABENDKARTE ab 17:30 UHR

Vorspeisen-Teller

mit verschiedenen Dips, gebratener Mini-Paprika, getrockneten Tomaten und eingelegten Oliven, Salatbeilage und frischem Brot^{1,2,3,4,6}

11,00

Hauptgerichte:

Lasagne | Tomatencremesoße | Spinat-Ricotta |
veggie Hack | Ruccola | Cashewparmesan |^{1,6}
20,00€

ohne Beilagensalat 16,00€

Serviettenknödel | Tomaten-Paprika Ragout | Soja
Geschnetzeltes | Petersilienschmand |^{1,6}
22,00€

ohne Beilagensalat 18,00€

Tofuschnitzelchen | Sauerkraut | Kartoffel-
Süßkartoffelstampf | scharfe Paprikamarmelade |
Cashewparmesan |

^{1,6}
21,00€

ohne Beilagensalat 17,00€

Beilagensalat: Feldsalat | gebratene Äpfel | | Linsen
| Walnüsse | Senf-Dressing

Inhaltsstoffe

1= Soja, 2= Sesam, 3= Senf, 4= Haselnüsse, 5=Erdnüsse, 6=Gluten,
7= Walnüsse, 8= Sellerie, 9=Alkohol

Carrot Cake

Schokokuchen

Orangen-Mandel-Kuchen

Haselnusskuchen

6€

Mousse au chocolat

Bratapfelcreme

7€

alle Kuchen werden mit Bio-Dinkelmehl hergestellt, alle Desserts werden mit Fruchtsoße, Sojasahne und frischem Obst serviert!

KUCHEN/DESSERTS

Großer Salat

mit allem Drum und Dran 11,-€
mit veganem Feta + 2€

und ab 14 Uhr: Flammkuchen und Dip-Teller,

siehe schwarze Karte