

# VELO

VEGANES  
RESTAURANT

## **Nachmittagskarte**

### **Saisonale Hauptgerichte (ab 14 Uhr)**

*Sahniges Kürbis-Risotto mit Spinat und Kokosmilch, dazu Rucola und Cashewparmesan 15 €*

*Lasagne mit Spinat-Ricotta, fruchtiger Tomatensoße, Rucicola & Cashewparmesan 1,6 17 €*

*Wir servieren hierzu unseren Beilagensalat: Bunte Blattsalate mit Obst, Gemüse, Samen, Kernen, Hausdressing und Brot mit Zwiebel-Nuss-Aufstrich 1,2,3,4,6*

### **Bowls und Salate (ab 12 Uhr)**

**„Drum & Dran“ 13,50 €**

*Salat, Hausdressing, gemischte Samen & Kerne, Obst, rohes & gegrilltes Gemüse, Brot 2,3,6*

**Italienische Bowl 14,-€**

*Salat, Oliven, getrocknete Tomaten, gegrillte Aubergine, Kirschtomaten, Räuchertofu, Croutons, Zucchini-Spaghetti, Sonnenblumenkerne, Aioli-Dressing 1,3,6*

**Velo-Bowl 14,-€**

*Salat, Linsen, Gurke, schwarzer Reis, Zucchini-Spaghetti, Rote-Beete-Creme, Rotkraut, Apfel, Kapern, Sonnenblumenkerne, Haus-Dressing 1,3*

*Zusätzlich Räuchertofu oder veganer Feta: + 2 €*

### **Sandwiches (ab 12 Uhr)**

**„The Classic“ 7,50 €**

*Rucola, Räuchertofu, Peperonata, Schmorzwiebeln, Cashewcreme 1,3,6*

**„Das Pausenbrot“ 6,50 €**

*Tofufrischkäse, Gurke, rote Zwiebel, Kresse, schwarzer Pfeffer 1,6*

**„Der Mediterrane“ 7,50 €**

*Basilikumcreme, Rucola, Tomate, Grillgemüse, Räuchertofu, Balsamicocreme 1,6*

## **Flammkuchen (ab 14 Uhr)**

### **Klassischer Flammkuchen 12,-€**

*Sauerrahm, rote & Frühlingszwiebeln, Räuchertofu, Petersilie 1,6*

### **Italienischer Flammkuchen 12,-€**

*Sauerrahm, Grillgemüse, Ruccola 6*

### **Extravaganter Flammkuchen 12,-€**

*Sauerrahm, Walnüsse, Süßkartoffel, Agavendicksaft 6,8*

### **Dipteller 13,-€**

*Drei Hausgemachte Dips, Oliven, getrocknete Tomaten, Bratpaprika, Salatbeilage, Brotkorb 1,2,3,4,6*

Inhaltsstoffe: 1= Soja, 2= Sesam, 3= Senf, 4= Haselnüsse, 5=Erdnüsse, 6=Gluten,  
7= Walnüsse, 8= Sellerie, 9=Alkohol