

# VELO

VEGANES  
RESTAURANT

## **Donnerstag 18. April**

**Suppe:** Rote-Linsen-Kokos Süppchen

**Kaltes Hauptgericht:** Linsensalat mit Äpfeln, Walnüssen, Räuchertofu, Frühlingszwiebeln, roten Zwiebeln und Balsamico-Dressing

**Hauptgericht:** Quinoapfanne mit Ananas, Räuchertofu, Frühlingszwiebeln und Joghurtcreme

## **Freitag 19. April**

**Suppe:** Petersilienwurzelsuppe

**Kaltes Hauptgericht:** Fenchel, Weiße Bohnen, Orange, Walnüsse, Orange-Basilikum

**Hauptgericht:** Basmatireis an Gemüsecurry mit Brokkoli, Zucchini, Spinat und Blumenkohl

## **Samstag 20. April**

**Suppe:** Süßkartoffelsüppchen

**Kaltes Hauptgericht:** Blumenkohlsalat mit Süßkartoffel, Kichererbsen, grüne Oliven an Sesamdressing mit Petersilie und Zitronensäfte

**Hauptgericht:** Spaghetti Arrabiata

***Wir servieren zu jedem Hauptgericht unseren Beilagensalat: Bunte Blattsalate mit Obst, Gemüse, Samen, Kernen, Hausdressing und Brot mit Zwiebel-Nuss-Aufstrich <sup>1,2,3,4,6</sup>***

**Hauptgericht: 15 €**

**Kaltes Hauptgericht groß: 13 €**

**Kaltes Hauptgericht klein: 10 €**

**Suppe: 8 € (als Vorspeise: 6 €)**

**Mittagsangebot: Suppe vorweg - Hauptgericht + Beilagensalat + Espresso: 20 €**

**Neu: ab 12 gibt es jetzt auch unsere saisonalen Hauptgerichte der Nachmittagskarte!**