

# VELO

VEGANES  
RESTAURANT

## Mittagstisch 15. April - 20. April

### Montag 15. April

**Suppe:** Tomatencremesüppchen

**Kaltes Hauptgericht:** Pastasalat mit Basilikumpesto,  
Grillgemüse, Kirschtomaten, roten Zwiebeln und Rucola

**Hauptgericht:** Sahniges Kürbisrisotto mit Cashewparmesan und  
Rucola

### Dienstag 16. April

**Suppe:** Tomatencremesüppchen

**Kaltes Hauptgericht:** Kartoffelsalat mit Cornichons, roten  
Zwiebeln, Räuchertofu und Kapern

**Hauptgericht:** Getreidebratling mit Kartoffelstampf,  
Balsamicolinsen und Preiselbeeren

### Mittwoch 17. April

**Suppe:** Pilzcremesüppchen

**Kaltes Hauptgericht:** Dinkelsalat mit Apfel, Radieschen, Gurke,  
Rote Zwiebel, Walnuss und Limettendressing

**Hauptgericht:** Frittierte Teigrollchen mit Rote-Beete Gnocchi,  
gebratenem Spinat, dazu Joghurtcreme

*Wir servieren zu jedem Hauptgericht unseren Beilagensalat: Bunte  
Blattsalate mit Obst, Gemüse, Samen, Kernen, Hausdressing und Brot  
mit Zwiebel-Nuss-Aufstrich <sup>1,2,3,4,6</sup>*

Hauptgericht: 15 €

Kaltes Hauptgericht groß: 13 €

Kaltes Hauptgericht klein: 10 €

Suppe: 8 € (als Vorspeise: 6 €)

**Mittagsangebot: Suppe vorweg - Hauptgericht + Beilagensalat +  
Espresso: 20 €**

**Neu: ab 12 gibt es jetzt auch unsere saisonalen Hauptgerichte der  
Nachmittagskarte!**

Allergene bitte erfragen! :)

Inhaltsstoffe: 1= Soja, 2= Sesam, 3= Senf, 4= Haselnüsse, 5=Erdnüsse, 6=Gluten,  
7= Walnüsse, 8= Sellerie, 9=Alkohol

# VELO

VEGANES  
RESTAURANT

## Donnerstag 18. April

**Suppe:** Rote-Linsen-Kokos Süsspchen

**Kaltes Hauptgericht:** Linsensalat mit Äpfeln, Walnüssen, Räuchertofu, Frühlingszwiebeln, roten Zwiebeln und Balsamico-Dressing

**Hauptgericht:** Quinoapfanne mit Ananas, Räuchertofu, Frühlingszwiebeln und Joghurtcreme

## Freitag 19. April

**Suppe:** Petersilienwurzelsuppe

**Kaltes Hauptgericht:** Fenchel, Weiße Bohnen, Orange, Walnüsse, Orange-Basilikum

**Hauptgericht:** Basmatireis an Gemüsecurry mit Brokkoli, Zucchini, Spinat und Blumenkohl

## Samstag 20. April

**Suppe:** Süßkartoffelsüsspchen

**Kaltes Hauptgericht:** Blumenkohlsalat mit Süßkartoffel, Kichererbsen, grüne Oliven an Sesamdressing mit Petersilie und Zitronensäfte

**Hauptgericht:** Spaghetti Arrabiata

**Wir servieren zu jedem Hauptgericht unseren Beilagensalat: Bunte Blattsalate mit Obst, Gemüse, Samen, Kernen, Hausdressing und Brot mit Zwiebel-Nuss-Aufstrich** 1,2,3,4,6

**Hauptgericht: 15 €**

**Kaltes Hauptgericht groß: 13 €**

**Kaltes Hauptgericht klein: 10 €**

**Suppe: 8 € (als Vorspeise: 6 €)**

**Mittagsangebot: Suppe vorweg - Hauptgericht + Beilagensalat + Espresso: 20 €**

**Neu: ab 12 gibt es jetzt auch unsere saisonalen Hauptgerichte der Nachmittagskarte!**

Allergene bitte erfragen! :)

Inhaltsstoffe: 1= Soja, 2= Sesam, 3= Senf, 4= Haselnüsse, 5=Erdnüsse, 6=Gluten,

7=Walnüsse, 8= Sellerie, 9=Alkohol