

# VELO

VEGANES  
RESTAURANT

## Mittagstisch 02.April - 07. April

### Dienstag 02. April

**Suppe:** Kartoffel-Lauch Süsschen

**Kaltes Hauptgericht:** Griechischer Salat mit Tomaten,  
Gurken, Oliven und veganem Feta

**Hauptgericht:** Penne mit Basilikumsahne, Walnüssen, Rucola  
und Cashewparmesan

### Mittwoch 03. April

**Suppe:** Mediterranes Gemüsesüsschen

**Kaltes Hauptgericht:** Auberginenbrotsalat mit rote  
Zwiebeln, Kirschtomaten und frischem Basilikum

**Hauptgericht:** Getreidebratling an Rote Beete Couscous mit  
Schmorgurken und Senfsahne

### Donnerstag 04.April

**Suppe:** Brokkolicremesüsschen

**Kaltes Hauptgericht:** Dinkelsalat mit Apfel, Radieschen,  
Gurken, roten Zwiebeln, Walnüssen und Limettendressing

**Hauptgericht:** frittierte Austernpilze an Kartoffel-  
Selleriestampf mit gebratener Zucchini und Joghurtcreme

*Wir servieren zu jedem Hauptgericht unseren Beilagensalat:  
Bunte Blattsalate mit Obst, Gemüse, Samen, Kernen,  
Hausdressing und Brot mit Zwiebel-Nuss-Aufstrich <sup>1,2,3,4,6</sup>*

**Hauptgericht: 15 €**

**Kaltes Hauptgericht groß: 13 €**

**Kaltes Hauptgericht klein: 10 €**

**Suppe: 8 € (als Vorspeise: 6 €)**

**Mittagsangebot: Suppe vorweg - Hauptgericht + Beilagensalat +  
Espresso: 20 €**

# VELO

VEGANES  
RESTAURANT

## Mittagstisch 02. April - 07. April

### Freitag 05. April

**Suppe:** Rote Linsen-Kokossüppchen

**Kaltes Hauptgericht:** Brokkoli-Quinoa-Salat mit  
Räuchertofu, roten Zwiebeln und Orangen-Basilikum-  
Dressing

**Hauptgericht:** Schwarzer Reis mit Tofuschnitzelchen, Pak  
Choi und Sesamsoße

### Samstag 06. April

**Suppe:** Tomatencremesüppchen

**Kaltes Hauptgericht:** Peperonata auf Caesar-Zucchini-  
Spaghetti

**Hauptgericht:** Bandnudeln mit Spinat, getrockneten  
Tomaten und Cashewsoße

### Sonntag 07. April

**Suppe:** Süßkartoffelsüppchen

**Kaltes Hauptgericht:** Linsensalat mit Mango, Kirschtomaten  
und roten Zwiebeln

**Hauptgericht:** Käsespätzle mit Schmorzwiebeln

*Wir servieren zu jedem Hauptgericht unseren Beilagensalat:*

*Bunte Blattsalate mit Obst, Gemüse, Samen, Kernen,  
Hausdressing und Brot mit Zwiebel-Nuss-Aufstrich <sup>1,2,3,4,6</sup>*

**Hauptgericht: 15 €**

**Kaltes Hauptgericht groß: 13 €**

**Kaltes Hauptgericht klein: 10 €**

**Suppe: 8 € (als Vorspeise: 6 €)**

**Mittagsangebot: Suppe vorweg - Hauptgericht + Beilagensalat +  
Espresso: 20 €**