

# VELO

VEGANES  
RESTAURANT

## Velo a la Carte (ab 17 Uhr)

Vorspeisen		Bowls und Salate	
		<b>Salat Drum &amp; Dran</b>	11,50
<b>Tagessuppe</b>	6,00	Bunte Blattsalate, frisches Obst, frisches und eingelegtes Gemüse, Samen und Kernen, frisches Brot & Hausdressing	
<b><u>Dip-Teller</u></b>	13,00	<b>Velo Bowl</b>	14,00
drei hausgemachte Dips, Oliven, getrocknete Tomaten, Bratpaprika, Salatbeilage, frisches Brot		Bunte Blattsalate, Linsen, Gurke, schwarzer Reis, Zucchini-Spaghetti, Rote-Beete-Creme, Rotkraut, gebratene Äpfel, Sonnenblumenkerne und Hausdressing	
		<b>Summer Bowl</b>	14,00
		Bunte Blattsalate, Mango, Edamame, Quinoa, Gurke, Hummus, Zucchini-Spaghetti, Erdbeeren, Kürbiskerne und Holunderdressing	

## Hauptgerichte

**Quinoa-Bratling** auf mediterranem Gemüse mit Tomatensoße

17,00

**Lasagne** mit Spinat-Ricotta-Füllung, Veggie-Hack, Tomatensoße, Räuchertofu, Rucola und Cashewparmesan

17,00

**Knusprig frittierte Austernpilze** mit Kartoffelstampf, Marktgemüse und Kräutercreme

17,00

### Beilagensalat

Wir servieren zu all unseren Hauptgerichten unseren Beilagensalat:

**Bunte Blattsalate, Obst, Gemüse, Samen, Kerne, Brot mit Zwiebel-Nuss-Aufstrich und Hausdressing**

Allergene: Bitte beim Servicepersonal erfragen :)