

# VELO

VEGANES  
RESTAURANT

## **Velo á la Carte - Mittag 12 - 17 Uhr**

### **Saisonales Hauptgericht**

#### **Quinoa-Bratling**

*auf mediterranem Gemüse mit Tomatensoße 17 €*

*Wir servieren hierzu unseren Beilagensalat: Bunte Blattsalate mit Obst, Gemüse, Samen, Kernen, Hausdressing und Brot mit Zwiebel-Nuss-Aufstrich 1,2,3*

### **Bowls und Salate**

#### **„Drum & Dran“ 13,50 €**

*Salat, Hausdressing, gemischte Samen & Kerne, Obst, rohes & gegrilltes Gemüse, Brot 2,3,6*

#### **Summer Bowl 14,-€**

*Bunte Blattsalate, Mango, Edamame, Quinoa, Gurke, Hummus, Zucchini-Spaghetti, Erdbeeren, Kürbiskerne und Holunderdressing 1,3,6*

#### **Velo-Bowl 14,-€**

*Salat, Linsen, Gurke, schwarzer Reis, Zucchini-Spaghetti, Rote-Beete-Creme, Rotkraut, Apfel, Sonnenblumenkerne, Haus-Dressing 1,3*

*Zusätzlich Räuchertofu oder veganer Feta: + 2 €*

### **Sandwiches**

#### **„The Classic“ 7,50 €**

*Rucola, Räuchertofu, Peperonata, Schmorzwiebeln, Petersilienschmand,3,6*

#### **„Das Pausenbrot“ 6,50 €**

*Tofufrischkäse, Gurke, rote Zwiebel, Kresse, schwarzer Pfeffer 1,6*

#### **„Der Mediterrane“ 7,50 €**

*Basilikumcreme, Rucola, Tomate, Grillgemüse, Räuchertofu, Balsamicocreme 1,6*