

# VELO

VEGANES  
RESTAURANT

## Mittagstisch 08. Juli - 12. Juli

### *Montag*

#### *Tagessuppe*

*Erbsen-Kokos-Süppchen*

#### *Kaltes Hauptgericht*

Super-Power-Energie-Salat mit Vollkornpenne, Hülsenfrüchten und Orangen-Basilikum-Dressing

#### *Warmes Hauptgericht*

Frittierte Reisbällchen auf sahnigem Pilz-Ragout mit Soyaschnetzel

### *Dienstag*

#### *Tagessuppe*

*Pilzcremesüppchen*

#### *Kaltes Hauptgericht*

Mediterraner Reissalat mit Grillgemüse und Basilikum-Pesto

#### *Warmes Hauptgericht*

Polenta mit Sesamzucchini und feueriger Orangen-Soße

### *Mittwoch*

#### *Tagessuppe*

*Tomaten-Kokossüppchen*

#### *Kaltes Hauptgericht*

Auberginen-Brot-Salat mit roten Zwiebeln und Kirschtomaten

#### *Warmes Hauptgericht*

Tofuschnitzelchen mit Süßkartoffelstampf und Balsamicolinsen

### *Donnerstag*

#### *Tagessuppe*

*Karotten-Orangen-Süppchen*

#### *Kaltes Hauptgericht*

Dinkelsalat mit Äpfeln, Radieschen, Gurke, roten Zwiebel, Walnüssen und Limettendressing

#### *Warmes Hauptgericht*

Frittierte Aubergine mit Kichererbsen, Spinat und Erdnuss-Kokossoße

### *Freitag*

#### *Tagessuppe*

*Mediterranes Gemüsesüppchen*

#### *Kaltes Hauptgericht*

Linsensalat mit Äpfeln, Räuchertofu, Frühlingszwiebeln, Mango und Balsamico-Dressing

#### *Warmes Hauptgericht*

Sahniges Zitronen-Risotto mit Spinat, Teigröllchen, Rucola und Cashewparmesan

*Hauptgericht: 15€*

*Kaltes Hauptgericht: 13€*

*Kaltes Hauptgericht klein: 10€*

*Suppe: 8€ (als Vorspeise: 6€)*

*Mittagsangebot: Suppe vorweg - Hauptgericht + Beilagensalat + Espresso: 20 €*