

# VELO

VEGANES  
RESTAURANT

## Mittagstisch 22. Juli - 26. Juli

### *Montag*

#### *Tagessuppe*

Paprika-Gazpacho

#### *Kaltes Hauptgericht*

Rote-Beete Coucous mit  
Gurke,  
Frühlingszwiebeln und  
Minz-Joghurt

#### *Warmes Hauptgericht*

Penne in fruchtiger  
Tomatensoße mit roten  
Zwiebeln, Aubergine,  
Rucola und  
Cashewparmesan

### *Dienstag*

#### *Tagessuppe*

Erbsen-Minz-Süppchen

#### *Kaltes Hauptgericht*

Griechischer Salat mit  
Risoni, Kirschtomaten,  
Gurken, Oliven,  
Knoblauch und  
Räuchertofu

#### *Warmes Hauptgericht*

Reisbällchen auf  
Erdnuss-Kokos-Soße mit  
Kichererbsen, Spinat,  
Kirschtomaten und  
Cashewparmesan

### *Mittwoch*

#### *Tagessuppe*

Gelbe Linsensuppe

#### *Kaltes Hauptgericht*

Peperonata auf Ceasar-  
Zucchini-Salat mit  
Cashewdressing

#### *Warmes Hauptgericht*

Kartoffel-Erbsenpüree  
mit Balsamicolinsen und  
Tofuschnitzelchen

### *Donnerstag*

#### *Tagessuppe*

Süßkartoffel-Ingwer-Süppchen

#### *Kaltes Hauptgericht*

Super-Power-Energie-Salat mit  
Vollkorn-Penne, Hülsenfrüchten und  
Orangen-Limettendressing

#### *Warmes Hauptgericht*

Grünes Gemüse in gelbem Thai-Curry  
mit Basmatireis

### *Freitag*

#### *Tagessuppe*

Mediterranes Gemüsesüppchen

#### *Kaltes Hauptgericht*

Gnocchisalat mit gegrillter  
Aubergine, frischem Basilikum,  
Räuchertofu in Tomatenpesto

#### *Warmes Hauptgericht*

Cannelloni gefüllt mit Linsen und  
Frischkäse, Roasted-Peppersoße,  
Rucola und Cashewparmesan

**Hauptgericht: 15 €**

**Kaltes Hauptgericht: 13 €**

**Kaltes Hauptgericht klein: 10 €**

**Suppe: 8 € (als Vorspeise: 6 €)**

**Mittagsangebot: Suppe vorweg - Hauptgericht + Beilagensalat +  
Espresso: 20 €**