

VELO

VEGANES
RESTAURANT

Mittagstisch 22. Juli - 26. Juli

Montag

Tagessuppe

Paprika-Gazpacho

Kaltes Hauptgericht

Rote-Beete Coucous mit
Gurke,
Frühlingszwiebeln und
Minz-Joghurt

Warmes Hauptgericht

Penne in fruchtiger
Tomatensoße mit roten
Zwiebeln, Aubergine,
Rucola und
Cashewparmesan

Dienstag

Tagessuppe

Erbsen-Minz-Süppchen

Kaltes Hauptgericht

Griechischer Salat mit
Risoni, Kirschtomaten,
Gurken, Oliven,
Knoblauch und
Räuchertofu

Warmes Hauptgericht

Reisbällchen auf
Erdnuss-Kokos-Soße mit
Kichererbsen, Spinat,
Kirschtomaten und
Cashewparmesan

Mittwoch

Tagessuppe

Gelbe Linsensuppe

Kaltes Hauptgericht

Peperonata auf Ceasar-
Zucchini-Salat mit
Cashewdressing

Warmes Hauptgericht

Kartoffel-Erbsenpüree
mit Balsamicolinsen und
Tofuschnitzelchen

Donnerstag

Tagessuppe

Süßkartoffel-Ingwer-Süppchen

Kaltes Hauptgericht

Super-Power-Energie-Salat mit
Vollkorn-Penne, Hülsenfrüchten und
Orangen-Limettendressing

Warmes Hauptgericht

Grünes Gemüse in gelbem Thai-Curry
mit Basmatireis

Freitag

Tagessuppe

Mediterranes Gemüsesüppchen

Kaltes Hauptgericht

Gnocchisalat mit gegrillter
Aubergine, frischem Basilikum,
Räuchertofu in Tomatenpesto

Warmes Hauptgericht

Cannelloni gefüllt mit Linsen und
Frischkäse, Roasted-Peppersoße,
Rucola und Cashewparmesan

Hauptgericht: 15 €

Kaltes Hauptgericht: 13 €

Kaltes Hauptgericht klein: 10 €

Suppe: 8 € (als Vorspeise: 6 €)

**Mittagsangebot: Suppe vorweg - Hauptgericht + Beilagensalat +
Espresso: 20 €**