

VELO

VEGANES
RESTAURANT

Velo a la Carte (ab 17 Uhr)

Vorspeisen		Bowls und Salate	
		Salat Drum & Dran	13,50
Tagessuppe	6,00	Bunte Blattsalate, frisches Obst, frisches und eingelegtes Gemüse, Samen und Kernen, frisches Brot & Hausdressing	
Dip-Teller	13,00	Velo Bowl	14,00
drei hausgemachte Dips, Oliven, getrocknete Tomaten, Bratpaprika, Salatbeilage, frisches Brot		Bunte Blattsalate, Linsen, Gurke, schwarzer Reis, Zucchini-Spaghetti, Rote-Beete-Creme, Rotkraut, gebratene Äpfel, Sonnenblumenkerne und Hausdressing	
		<i>Maria's</i> Bowl	14,50
		Bunte Blattsalate, Bulgur, Süßkartoffel, Brokoli, Falafel, Erbsen-Cashewcreme, Kurkumatofu, Orange, Rettichspaghetti, Feta und geröstete Cashewkerne mit Joghurt-Minz-Dressing	

Hauptgerichte

Frittierte Polenta-Ecken mit Ofengemüse und weiße Bohnencreme, Rucola und Cashewparmesan

20,00

Kürbis-Cannelloni mit Spinat-Ricotta-Füllung, Kürbissoße, Rucola und Cashewparmesan

19,00

Knusprig frittierte Aubergine auf Erdnuss-Kokos-Curry mit frischem Spinat, Kirschtomaten, Kichererbsen, Rucola und Cashewparmesan

17,00

Beilagensalat

Wir servieren zu all unseren Hauptgerichten unseren Beilagensalat:

Bunte Blattsalate, Obst, Gemüse, Samen, Kerne, Brot mit Zwiebel-Nuss-Aufstrich und Hausdressing

Allergene: Bitte beim Servicepersonal erfragen :)