

# VELO

VEGANES  
RESTAURANT

## Velo a la Carte (ab 17 Uhr)

Vorspeisen		Bowls und Salate	
		<b>Salat Drum &amp; Dran</b>	13,50
<b>Tagessuppe</b>	6,00	Bunte Blattsalate, frisches Obst, frisches und eingelegtes Gemüse, Samen und Kernen, frisches Brot & Hausdressing	
<b>Dip-Teller</b>	13,00	<b>Velo Bowl</b>	14,00
drei hausgemachte Dips, Oliven, getrocknete Tomaten, Bratpaprika, Salatbeilage, frisches Brot		Bunte Blattsalate, Linsen, Gurke, schwarzer Reis, Zucchini-Spaghetti, Rote-Beete-Creme, Rotkraut, gebratene Äpfel, Sonnenblumenkerne und Hausdressing	
		<i>Maria's</i> <b>Bowl</b>	14,50
		Bunte Blattsalate, Bulgur, Süßkartoffel, Brokoli, Falafel, Erbsen-Cashewcreme, Kurkumatofu, Orange, Rettichspaghetti, Feta und geröstete Cashewkerne mit Joghurt-Minz-Dressing	

### Hauptgerichte

**Safran-Risotto** mit Kirschtomaten, Teigröllchen, Rucola und Cashewparmesan

23,00

**Cannelloni** mit Linsen-Ricotta-Füllung, Paprikasoße, Rucola und Cashewparmesan

18,00

**Knusprig frittierte Aubergine auf Erdnuss-Kokos-Curry** mit frischem Spinat, Kirschtomaten, Kichererbsen, Rucola und Cashewparmesan

17,00

### Beilagensalat

Wir servieren zu all unseren Hauptgerichten unseren Beilagensalat:

Bunte Blattsalate, Obst, Gemüse, Samen, Kerne, Brot mit Zwiebel-Nuss-Aufstrich und Hausdressing

Allergene: Bitte beim Servicepersonal erfragen :)