

VELO

VEGANES
RESTAURANT

Mittagstisch 02. September - 06. September

Montag

Tagessuppe

Tomaten-Gazpacho mit
Croutons

Kaltes Hauptgericht

Power-Energie-Salat mit
Vollkorn-Penne,
verschiedenen
Hülsenfrüchten, frischen
Kräutern und Orangen-
Basilikum-Dressing

Warmes Hauptgericht

Frittierte Reisbällchen
auf Pilz-Rahm-Ragout mit
Soyaschnetzel

Dienstag

Tagessuppe

Rote-Beete-Gazpacho

Kaltes Hauptgericht

Linsensalat mit
Frühlingszwiebeln,
Kirschtomaten,
Räuchertofu, Mango und
Balsamico-Dressing

Warmes Hauptgericht

Spaghetti Aglio e Olio
mit frischen
Kirschtomaten, Knoblauch
Chilli, Rucola und
Cashewparmesan

Mittwoch

Tagessuppe

Orientalische Gelbe-
Linsen-Suppe

Kaltes Hauptgericht

Rote-Beete Couscous mit
Meerrettichcreme und
Gurkensalsa auf Zucchini-
Spaghetti

Warmes Hauptgericht

Farfalle mit gebratener
Honigmelone in
Zitronensahne mit
frischem Spinat, dazu
Rucola und Cashewparmesan

Donnerstag

Tagessuppe

Süßkartoffelsüppchen

Kaltes Hauptgericht

Pastasalat mit Grillgemüse,
Räuchertofu, Pinienkerne in Pesto
Rosso

Warmes Hauptgericht

Zuchinie gefüllt mit Roten Linsen,
Frühlingszwiebeln und veganem Feta in
Tomatensauce

Freitag

Tagessuppe

Mediterranes Gemüsesüppchen

Kaltes Hauptgericht

Caesar-Zucchini-Salat mit frischen
Kräutern, Cashewdressing und
Peperonata

Warmes Hauptgericht

Tofuschnitzelchen mit
Balsamicolinsen und
Süßkartoffelstampf

Hauptgericht: 15€

Kaltes Hauptgericht: 13€

Kaltes Hauptgericht klein: 10€

Suppe: 8€ (als Vorspeise: 6€)

**Mittagsangebot: Suppe vorweg - Hauptgericht + Beilagensalat + Espresso:
20 €**