

VELO

VEGANES
RESTAURANT

Velo á la Carte - Mittag 12 - 17 Uhr

Saisonales Hauptgericht

Knusprig Frittierte Aubergine

auf Erdnuss-Kokos-Curry mit frischem Spinat, Kirschtomaten,
Kichererbsen, Rucola und Cashewparmesan 17 €

Wir servieren hierzu unseren Beilagensalat: Bunte Blattsalate mit Obst, Gemüse,
Samen, Kernen, Hausdressing und Brot mit Zwiebel-Nuss-Aufstrich 1,2,3

Bowls und Salate

„Drum & Dran“ 13,50 €

Salat, Hausdressing, gemischte Samen & Kerne, Obst, rohes &
gegrilltes Gemüse, Brot 2,3,6

Velo Bowl 14,-€

Bunte Blattsalate, Linsen, Gurke, schwarzer Reis, Zucchini-
Spaghetti, Rote-Beete-Creme, Rotkraut, gebratene Äpfel,
Sonnenblumenkerne und Hausdressing

Maria's **Bowl 14,50-€**

Bunte Blattsalat, Bulgur, Süßkartoffel, Brokkoli, Falafel, Erbsen-
Cashewcreme, Kurkumatofu, Orange, Rettichspaghetti, Feta und
geröstete Cashewkerne mit Joghurt-Minz-Dressing

Zusätzlich Räuchertofu oder veganer Feta: + 2 €

Sandwiches

„The Classic“ 7,50 €

Rucola, Räuchertofu, Peperonata, Schmorzwiebeln,
Petersilienschmand,3,6

„Das Pausenbrot“ 6,50 €

Tofufrischkäse, Gurke, rote Zwiebel, Kresse, schwarzer Pfeffer 1,6

„Der Mediterrane“ 7,50 €

Basilikumcreme, Rucola, Tomate, Grillgemüse, Räuchertofu,
Balsamicocreme 1,6