

**Mittagstisch 20. Januar - 25. Januar**

**Montag**

**Tagessuppe**

Karotten-Ingwer-  
Süppchen

**Eintopf**

Süß-Saurer-  
Linseneintopf mit  
Räuchertofu und  
Kartoffeln

**Warmes Hauptgericht**

Penne mit gegrillter  
Aubergine, roten  
Zwiebeln und  
Tomatensoße, dazu  
Rucola und  
Cashewparmesan

**Donnerstag**

**Tagessuppe**

Blumenkohl-Brokkoli-  
Süppchen

**Eintopf**

Marsala-Kokos-Eintopf  
mit Süßkartoffel, Spinat  
und Kichererbsen

**Warmes Hauptgericht**

Farfalle in  
Basilikumsahne mit  
Kirschtomaten und  
Spinat, dazu Rucola und  
Cashewparmesan

**Dienstag**

**Tagessuppe**

Rote Linsensuppe

**Eintopf**

Kartoffeleintopf mit  
Lauch, Erbsen, Möhren  
und Räuchertofu

**Warmes Hauptgericht**

Zitronenrisotto mit  
Spinat, Ofentomaten und  
Teigröllchen, dazu  
Rucola und  
Cashewparmesan

**Freitag**

**Tagessuppe**

Maronencremesüppchen

**Eintopf**

Tomateneintopf mit  
weißen Bohnen, Tofu  
und Spinat

**Warmes Hauptgericht**

Quinoa-Kürbis-  
Pfanne mit Pilzen,  
Walnüssen, Cranberries  
und Joghurtcreme

**Mittwoch**

**Tagessuppe**

Selleriecremesüppchen  
mit Preiselbeeren

**Eintopf**

Tomateneintopf mit  
weißen Bohnen, Spinat  
und Tofu

**Warmes Hauptgericht**

Knusprig panierte  
Aubergine auf Erdnuss-  
Kokos-Curry mit  
Kirschtomaten und  
frischem Spinat

**Samstag**

**Tagessuppe**

Brokkoli-Cheddar-  
Süppchen

**Eintopf**

Italienische Minestrone  
mit weißen Bohnen und  
Pastini

**Warmes Hauptgericht**

Getreidebratling mit  
Balsamicolinsen und  
Kartoffelstampf

**Alternativ zum Warmen Hauptgericht gibt es auch das saisonale  
Hauptgericht der Nachmittagskarte: Roasted-Pepper-Cannelloni**

**Hauptgericht: 15 €**

**Eintopf groß: 13 €**

**Eintopf klein: 10 €**

**Suppe: 8 € (als Vorspeise: 6 €)**

**Mittagsangebot: Suppe vorweg - Hauptgericht + Beilagensalat + Espresso:  
20 €**