

# VELO á la Carte

12-17 Uhr

## *Saisonales Hauptgericht (Samstag ab 17 Uhr)*

**Roasted-Pepper-Canelloni** 17,-

Canelloni gefüllt mit Linsen-Tofufrischkäse in Roasted-Pepper-Cashew-Soße, Teigröllchen, Tomatensalsa, Rucola und Cashewparmesan

*Wir servieren hierzu unseren Beilagensalat: Bunte Blattsalate mit Obst, Gemüse, Samen, Kernen Hausdressing und Brot mit Zwiebelnuss-Aufstrich*

## *Bowls und Salate*

**Drum & Dran** 13,5-

*Bunte Blattsalate, Obst, gegrilltes und rohes Gemüse, Oliven, getrocknete Tomaten, Samen und Kerne, frisches Brot*

**Velo Bowl** 14,-

*Bunte Blattsalate, Linsen, Gurke, schwarzer Reis, Rotkraut, Rote-Beete-Creme, gebratene Äpfel, Sonnenblumenkerne und Hausdressing*

**Maria's Bowl** 14,5,-

*Bunte Blattsalate, Bulgur, Süßkartoffel, Brokkoli, Falafel, Erbsen-Cashewcreme, Kurkumatofu, Rettichspaghetti, geröstete Cashewkerne und Joghurt-Minze-Dressing*

## *Sandwich & Kinderteller*

**Mediterranes Sandwich** 7,5,-

*Basilikumcreme, Rucola, Tomate, Grillgemüse, Räuchertofu, Balsamicocreme*

**Kinderteller** 6,5,-

*Pommes mit Ketchup/Mayo, frische Gurke, Tomate, und frisches Obst*