

# VELO

VEGANES  
RESTAURANT

## Mittagstisch 06. Mai - 10. Mai

### **Dienstag**

#### **Tagessuppe**

*Süßkartoffel-Ingwer-  
Süppchen*

#### **Kaltes Hauptgericht**

Super-Power-Energie-Salat  
mit Vollkornpasta,  
Edamame, Linsen und Bohnen  
mit Orangen-Basilikum-  
Dressing

#### **Warmes Hauptgericht**

Knusprig frittierte  
Aubergine auf Erdnuss-  
Kokos-Curry mit Spinat,  
Kirschtomaten und  
Kichererbsen

### **Freitag**

#### **Tagessuppe**

*Möhren-Mango-Süppchen mit  
Kokosmilch und Chilli*

#### **Kaltes Hauptgericht**

*Brokkoli und Blumenkohl aus dem  
Ofen mit Röstkartoffeln, Walnüssen  
und Kräuter-Aioli-Dressing*

#### **Warmes Hauptgericht**

Rote-Beete-Bratling mit  
Merretichcreme, Schmorgurken und  
Süßkartoffelstampf

### **Mittwoch**

#### **Tagessuppe**

*Paprikasüppchen mit  
Kokosmilch*

#### **Kaltes Hauptgericht**

Orientalischer  
Couscoussalat mit  
Cranberries, frischen  
Kräutern,  
Kichererbsen und  
Joghurt

#### **Warmes Hauptgericht**

*Bratling mit  
Süßkartoffelstampf  
und Balsamicolinsen*

### **Donnerstag**

#### **Tagessuppe**

*Kichererbsensüppchen  
mit Minze*

#### **Kaltes Hauptgericht**

Frühlingshafter  
Kartoffelsalat mit  
Gurken, Radiesschen,  
Äpfeln, frischen  
Kräutern und  
Joghurt-Dressing

#### **Warmes Hauptgericht**

Gnocchie in  
Basilikumsahne mit  
Kirschtomaten,  
Rucola und  
Cashewparmesan

### **Samstag**

#### **Tagessuppe**

*Italienische Minestrone mit Gemüse  
und Pastini*

#### **Kaltes Hauptgericht**

*Mediterraner Pastasalat mit  
Grillgemüse, Räuchertofu, Rucola  
und Kirschtomaten*

#### **Warmes Hauptgericht**

Pasta al Limone mit frischer  
Honigmelone und Zitronensahne,  
dazu Rucola und Cashewparmesan

**Alternativ zum Warmen Hauptgericht gibt es auch das saisonale  
Hauptgericht der Nachmittagskarte: Roasted-Pepper-Cannelloni**

**Hauptgericht: 15 €**

**Kaltes Hauptgericht groß: 13 €**

**Kaltes Hauptgericht klein: 10 €**

**Suppe: 8 € (als Vorspeise: 6)**

**Mittagsangebot: Suppe vorweg - Hauptgericht +  
Beilagensalat + Espresso: 20 €**