

# VELO

VEGANES  
RESTAURANT

## Mittagstisch 13. Mai - 17. Mai

### **Dienstag**

#### **Tagessuppe**

*Erbsen-Minz-Süppchen*

#### **Kaltes Hauptgericht**

Schwarzer Reissalat mit  
Rotkraut, Äpfeln,  
Erdnüssen und Limetten-  
Dressing

#### **Warmes Hauptgericht**

Rotes-Linsen-Curry mit  
buntem Gemüse und  
Blumenkohlpakora

### **Mittwoch**

#### **Tagessuppe**

*Tomatensüppchen mit  
weißen Bohnen*

#### **Kaltes Hauptgericht**

Auberginen-Brot-Salat  
mit Kirschtomaten,  
roten Zwiebeln und  
frischen Kräutern

#### **Warmes Hauptgericht**

*Polenta-Ecken auf  
mediterranem Gemüse mit  
Tomatensoße und  
Cashewcreme*

### **Donnerstag**

#### **Tagessuppe**

*Kohlrabi-Süppchen*

#### **Kaltes Hauptgericht**

Schwäbischer  
Kartoffelsalat mit  
Essiggurken und  
Zwiebeln

#### **Warmes Hauptgericht**

Sahniges Pilzrisotto  
mit Spinat, Rucola und  
Cashewparmesan

### **Freitag**

#### **Tagessuppe**

*Pilzcremesüppchen mit Croutons*

#### **Kaltes Hauptgericht**

*Orientalischer Kichererbsensalat  
mit Kirschtomaten, Gurken,  
Paprika und Granatapfelkerne*

#### **Warmes Hauptgericht**

Spaghetti in Gemüsebolognese, mit  
veggie-Hack, Zucchini, Paprika,  
Rucola und Cashewparmesan

### **Samstag**

#### **Tagessuppe**

*Paprika-Cashew-Süppchen mit Ingwer  
und Chilli*

#### **Kaltes Hauptgericht**

Peperonata (Schmorpaprika) auf  
Zucchini-Spaghetti mit Räuchertofu  
und Cashew-Dressing

#### **Warmes Hauptgericht**

Gnocchi in Basilikumsahne mit  
Grillgemüse, Kirschtomaten, Spinat,  
Rucola und Cashewparmesan

**Alternativ zum Warmen Hauptgericht gibt es auch das saisonale  
Hauptgericht der Nachmittagskarte: Roasted-Pepper-Cannelloni**

**Hauptgericht: 15 €**

**Kaltes Hauptgericht groß: 13 €**

**Kaltes Hauptgericht klein: 10 €**

**Suppe: 8 € (als Vorspeise: 6 €)**

**Mittagsangebot: Suppe vorweg - Hauptgericht +  
Beilagensalat + Espresso: 20 €**