

VELO

VEGANES
RESTAURANT

Mittagstisch 01. Juli - 5. Juli

Dienstag

Tagessuppe

*Italienische Minestrone
mit buntem Gemüse und
Pastini*

Kaltes Hauptgericht

*Linsensalat mit Mango,
getrockneten Tomaten,
Frühlingszwiebeln und
Balsamico-Dressing*

Warmes Hauptgericht

*Knusprig panierte
Aubergine auf Erdnuss-
Kokos-Curry mit Spinat,
Kichererbsen und
Kirschtomaten*

Freitag

Tagessuppe

Blumenkohl-Kurkuma-Süppchen

Kaltes Hauptgericht

*Pastasalat mit Basilikumpesto,
Grillgemüse, getrockneten
Tomaten, Kirschtomaten und
Räuchertofu*

Warmes Hauptgericht

*Tofu-Gemüse-Spieße mit
Champignons, Paprika, Erdnussoße
und Kurkumareis*

Mittwoch

Tagessuppe

*Honigmelone-Gurken-
Gazpacho*

Kaltes Hauptgericht

*Falafel auf Bulgursalat
mit Tomate, Gurke,
frischen Kräutern und
Joghurtcreme*

Warmes Hauptgericht

*Süßkartoffel aus dem
Ofen mit Kichererbsen,
Brokkoli, Champignons
und Cashewcreme*

Donnerstag

Tagessuppe

*Misosüppchen mit
Karotten, Lauch,
Kräutern und Mi-Nudeln*

Kaltes Hauptgericht

*Orientalischer
Kartoffelsalat mit
Kichererbsen,
Frühlingslauch,
Granatapfelkernen und
roten Zwiebeln*

Warmes Hauptgericht

*Quinoa-Walnuss-Bratling
auf Rote-Beete-Couscous
mit Schmorgurken*

Samstag

Tagessuppe

Tomaten-Kokos-Süppchen

Kaltes Hauptgericht

*Bunter Couscoussalat mit frischen
Kräutern, Feta und Wassermelonen-
Gurkensalsa*

Warmes Hauptgericht

*Spaghetti in Gemüsebolognese mit
Veggie-Hack, Rucola und
Cashewparmesan*

**Alternativ zum Warmen Hauptgericht gibt es auch das saisonale
Hauptgericht der Nachmittagskarte: Roasted-Pepper-Cannelloni**

Hauptgericht: 15 €

Kaltes Hauptgericht groß: 13 €

Kaltes Hauptgericht klein: 10 €

Suppe: 8 € (als Vorspeise: 6 €)

**Mittagsangebot: Suppe vorweg - Hauptgericht +
Beilagensalat + Espresso: 20 €**