

VELO

VEGANES
RESTAURANT

Mittagstisch 10. Juni - 14. Juni

Dienstag

Tagessuppe

Mediterranes
Gemüsesüppchen mit Mais

Kaltes Hauptgericht

Glasnudelsalat mit
Edamame, Karotten,
Erdnüssen und
Limettendressing

Warmes Hauptgericht

Zucchini-Walnuss-
Bratling auf Karotten-
Erbsen-Stampf, dazu
Joghurtcreme

Mittwoch

Tagessuppe

Selleriecremesüppchen
mit gebratenen Äpfeln

Kaltes Hauptgericht

Griechischer Salat mit
Pastini, Oliven, Feta,
frischen Kräutern und
Kirschtomaten

Warmes Hauptgericht

Reis mit Paprikagulasch
und Sojageschnetzeltem

Donnerstag

Tagessuppe

Blumenkohl-Brokkoli-
Süppchen

Kaltes Hauptgericht

Gerösteter
Blumenkohlsalat mit
Süßkartoffeln und
Kichererbsen an
Sesamdressing

Warmes Hauptgericht

Tomatenrisotto mit
Oliven und Karpfen
Dazu Rucola und
Cashewparmesan

Freitag

Tagessuppe

Karotten-Ingwer-Süppchen

Kaltes Hauptgericht

Italienischer Pastasalat mit
Grillgemüse, Kirschtomaten, Pesto
Rosso und Rucola

Warmes Hauptgericht

Gefüllte Paprika mit Linsen-
Kräuter-Frischkäse, Tomaten-
Orangen-Soße und Sesamparmesan

Samstag

Tagessuppe

Tomaten-Kokos-Süppchen

Kaltes Hauptgericht

Super-Power-Energiesalat
Vollkornpasta mit verschiedenen
Hülsenfrüchten, Kräutern & Orangen-
Limetten-Dressing

Warmes Hauptgericht

Quinoa-Pfanne mit Pilzen, roten
Zwiebeln, Räuchertofu, Erbsen und
Joghurtcreme

**Alternativ zum Warmen Hauptgericht gibt es auch das saisonale
Hauptgericht der Nachmittagskarte: Roasted-Pepper-Cannelloni**

Hauptgericht: 15 €

Kaltes Hauptgericht groß: 13 €

Kaltes Hauptgericht klein: 10 €

Suppe: 8 € (als Vorspeise: 6 €)

**Mittagsangebot: Suppe vorweg - Hauptgericht +
Beilagensalat + Espresso: 20 €**