VELO á la Carte (ab 17 Uhr)

Vorspeisen Bowls und Salate

Tagessuppe (bitte erfragen) klein: 6,00 groß: 10,00

Dip-Teller 13,50

3 hausgemachte Dips, frisches und eingelegtes Gemüse, getrocknete Tomaten, Oliven, Obst, Salatbeilage und frisches Brot (Bäckerei Hönnige Weinsberg)

NEU: Wassermelonen-Tataki 14,00

Wassermelone mit Nori-Blättern & Sesamöl eingelegt (Japanische Zubereitungsart) auf Salat mit Rettich, Gurke, frischer Chilli, Frühlingszwiebeln und Wasabi-Creme

Salat Drum & Dran 13,50

Bunte Blattsalate, frisches Obst und Gemüse, Grillgemüse, getrocknete Tomaten, Oliven, verschiedene Kerne, frisches Brot und Hausdressing

Sommer-Bowl 14,00

Bunte Blattsalate, Melone, Cranberry-Minz-Quinoa, Mini Grünkernbratling, Tofufrischkäsenocken, Zucchini-Spaghetti, karamellisierte Walnüsse & Holunder-Limetten-Dressing

Tabouleh-Bowl 15,00

Bunte Blattsalate, Couscous-Tabouleh (Couscous, Tomaten, Frühlingszwiebeln, Gurken, Petersilie), gegrillter Pfirsich, Granatapfelkerne, hausgemachte Falafel, Zitronencreme und Joghurt-Dressing

Sommerliche Spinat-Tomaten-Quiche klein: 6,00 ; als Hauptgericht 10,00

mit Cashew-Knoblauchcreme & Karotten-Sesam-Salat

Hauptgerichte mit Beilagensalat

Austernpilz-Gyros mit American Coleslaw 19,00

Rosmarin-Kartoffel und hausgemachter Tzaziki

Linsnbällchen auf Fregola Sarda 20,00

hausgemachte Linsnbällchen auf traditioneller sardischer Pasta mit Tomaten, Fenchel, weißen Bohnen, dazu Rucola und Cashewparmesan

Beilagensalat: Pflücksalate, Kichererbsen, Gurke, rote Zwiebeln & Grenadine-Dressing

Desserts: täglich frisch & wechselnd - bitte beim Servicepersonal erfragen 😊