

VELO

VEGANES
RESTAURANT

Mittagstisch 29. Juli - 02. August

Dienstag

Tagessuppe

Tomaten-Kokos-Süppchen

Kaltes Hauptgericht

Super-Power-Energie-Salat mit Vollkornpasta, verschiedenen Hülsenfrüchten und Orangen-Limetten-Dressing

Warmes Hauptgericht

Knusprig frittierte Aubergine auf Erdnuss-Kokos-Curry mit Kichererbsen, Kirschtomaten & Spinat.

Mittwoch

Tagessuppe

Brokkoli-„Cheddar“-Süppchen

Kaltes Hauptgericht

Auberginen-Brot-Salat mit Kirschtomaten, Roten Zwiebeln und Kichererbsen

Warmes Hauptgericht

Gefüllte Paprika mit Tofu-Kräuter-Frischkäse und Linsen in feuriger Tomaten-Orangensoße

Donnerstag

Tagessuppe

Italienische Minestrone mit buntem Gemüse & Pastini

Kaltes Hauptgericht

Ceasar-Zucchini-Salat mit Räuchertofu, cremigem Cashewdressing und Peperonata (Schmorpaprika)

Warmes Hauptgericht

Spaghetti in Gemüsebolognese mit Veggie-Hack, Rucola und Cashewparmesan

Freitag

Tagessuppe

Orientalisches Kichererbsen-Minz-Süppchen

Kaltes Hauptgericht

Mediterraner Risoni-Salat mit gebratenem und frischem Gemüse, Oliven, frischen Kräutern und Minz-Joghurt

Warmes Hauptgericht

Bunte Quinoa-Pfanne mit roten Zwiebeln, Räuchertofu, Pilzen, Spinat und Joghurt-Dip

Samstag

Tagessuppe

Mediterranes Gemüsesüppchen mit weißen Bohnen

Kaltes Hauptgericht

Orientalischer Kichererbsensalat, mit roten Zwiebeln, Gurke, Orange und Tahini-Orangen-Dressing

Warmes Hauptgericht

Paprikagulasch mit Zwiebeln und Sojageschnetzeltem, dazu Kräuterreis

Alternativ zum Warmen Hauptgericht gibt es auch das saisonale Hauptgericht der Nachmittagskarte: Roasted-Pepper-Cannelloni

Hauptgericht: 15 €

Kaltes Hauptgericht groß: 13 €

Kaltes Hauptgericht klein: 10 €

Suppe: 8 € (als Vorspeise: 6 €)

Mittagsangebot: Suppe vorweg - Hauptgericht + Beilagensalat + Espresso: 20 €