

VELO

VEGANES
RESTAURANT

Mittagstisch 09. September bis 13. September

Dienstag

Tagessuppe

Tomaten-Kokos-Süppchen

Kaltes Hautgericht

Dinkelsalat mit Apfel,
Walnuss, Frühlings-
zwiebel, Gurke, weißen
Bohnen und frischen
Kräutern

Warmes Hauptgericht

gebratene Gnocchie in
Olivenöl mit Knoblauch,
Spinat & Chilli auf
Rote-Beete-Carpaccio

Mittwoch

Tagessuppe

Blumenkohl-Mango-Kokos-
Süppchen

Kaltes Hauptgericht

Falafel auf Bulgursalat
mit Tomate, Gurke,
frischen Kräutern &
Joghurtcreme

Warmes Hauptgericht

Rote Paprika mit
Veggie-Hack-Reis-
Füllung, Tomatensoße
und paniertem
Austernpilz

Donnerstag

Tagessuppe

Toskanische Tomatensuppe
mit weißen Bohnen

Kaltes Hauptgericht

Blumenkohl & Süßkartoffel
aus dem Ofen mit
Kichererbsen, frischen
Kräutern und Sesam-
Dressing

Warmes Hauptgericht

Saftiger Quinoa-Walnuss-
Bratling auf Rote-Beete-
Couscous und
Schmorgurken

Freitag

Tagessuppe

Kichererbsen-Minz-Süppchen

Kaltes Hauptgericht

Kartoffelsalat mit Cornichons, roten
Zwiebeln Räuchertofu & Kapern

Warmes Hauptgericht

Pasta Al Limone, mit gebratener
Honigmelone, Spinat, Rucola &
Cashewparmesan

Samstag

Tagessuppe

Mediterrane Gemüsesuppe

Kaltes Hauptgericht

Bunter Pastasalat mit
verschiedenem Gemüse,
Frühlingszwiebeln, Räuchertofu &
Basilikumpesto

Warmes Hauptgericht

Karotten-Grünkern-Bratling auf
Erbsen-Kartoffel-Stampf, dazu
Joghurtcreme

Hauptgericht inkl. Beilagensalat: 15€

Kaltes Hauptgericht: 13€

Kaltes Hauptgericht klein: 10€

Suppe: 8€ (als Vorspeise: 6€)

**Mittagsangebot: Suppe vorweg - Hauptgericht + Beilagensalat + Espresso:
20 €**

Alternativ gibt es auch die Gericht der Nachmittagskarte