VELO

VEGANES
RESTAURANT

Mittagstisch 16. September - 20. September

Dienstag

Tagessuppe

Süßkartoffel-Kokos-Süppchen

Kaltes Hauptgericht

Linsensalat mit Frühlingszwiebeln, Mango, Kirschtomaten, Räuchertofu & Balsamicodressing

Warmes Hauptgericht

Grünkern-Karotten-Bratling auf Erbsen-Kartoffel-Stampf, gebratenes Marktgemüse & Joghurtcreme

Mittwoch

Tagessuppe

Karotten-Orangen-Süppchen mit Chilli & Ingwer

Kaltes Hauptgericht

Glasnudelsalat mit Edamame, Erdnüsse, Karotten, Paprika & Erdnuss-Limetten-Dressing

Warmes Hauptgericht

Wraps mit Basilikumcreme, Räuchertofu & Gemüse, dazu Chilli sin Carne mit Roten Bohnen, Mais & Veggie-Hack

Donnerstag

Tagessuppe

Erbsen-Kokos-Süppchen mit Minze

Kaltes Hauptgericht

Super-Power-Energy-Salat mit Vollkornpasta Hülsenfrüchten, & Edamame & Orangen-Basilikum-Dressing

Warmes Hauptgericht

Ofensüßkartoffel mit gebratenen Pilzen, roten Zwiebeln & Cashewcreme

Freitag

Tagessuppe

Rote-Beete-Kokos-Süppchen

Kaltes Hauptgericht

Ceasar-Zucchini-Salat mit Cashewdressing und Peperonata (Schmorpaprika)

Warmes Hauptgericht

Tofu-Gemüse-Spieße mit Paprika, Zwiebel & Champignons, dazu Reis & Erdnuss-Kokos-Soße

Samstag

Tagessuppe

Paprika-Cashew-Süppchen

Kaltes Hauptgericht

Reissalat mit mediterranem Gemüse, Kirschtomaten, Gurke, frischen Kräutern & Rucolapesto

Warmes Hauptgericht

Spaghetti in Gemüsebolognese mit veggie-Hack, Rucola & Cashewparmesan

Hauptgericht: 15 €

Kaltes Hauptgericht groß: 13 €

Kaltes Hauptgericht klein: 10 €

Suppe: 8 € (als Vorspeise: 6 €)

Mittagsangebot: Suppe vorweg - Hauptgericht +

Beilagensalat + Espresso: 20 €

Alternativ gibt es auch die Gerichte der Nachmittagskarte :)