

VELO *Frühstück*

Pancakes

(nur Samstags - bis 12)

Für unsere Pancakes benutzen wir Dinkelmehl, braunen Rohrzucker und Bio-Soyamilch. Alle Pancakes werden mit frischen Früchten, Sahne & Agaven-Dicksaft serviert...

Karotten-Walnuss-Zimt-Pancakes

(ala Carrotcake) 12,00

Mandel-Himbeer-Pancakes

mit Mandelmus, Himbeersoße
& gebrannten Mandeln 13,00

Quinoa-Bananen-Pancakes 12,00

Klassiker

(werden mit Brot, Brötchen, Salat- und Obstbeilage serviert)
Brot & Brötchen bekommen wir von der Bäckerei Hönnige in Weinsberg

Großes Frühstück 13,00

Zwiebel-Nuss-Aufstrich, Basilikumcreme, Tofufrischkäse und Karottenlachs

Mediterranes Frühstück 15,00

Grillgemüse, eingelegte Oliven, getrocknete Tomaten, Caprese mit Räuchertofu und Tomaten,
Tofufrischkäse und Basilikumcreme

Fitness Frühstück 16,00

Karottenlachs, Tofufrischkäse, Marmelade, grüner Smoothie, kleiner Orangensaft, Früchte

Rührtofu 9,50

mit Zucchini & Paprika, dazu frisches Brot und Magarine

Knusper-Hafer-Granola 8,50

mit Soyajoghurt, frischen Früchten und Sahne