

VELO

VEGANES
RESTAURANT

Mittagstisch 14. bis 18. Oktober

Dienstag

Tagessuppe

Brokkoli-Blumenkohl-
Süppchen

Eintopf

Kartoffel-Lauch-Eintopf
mit Räuchertofu &
Erbsen

Hauptgericht

Gebackene Polenta
(Maisgrieß) auf
mediterranem Gemüse mit
Mandel-Feta und
Räuchertofu

Freitag

Tagessuppe

Champignon-Süppchen mit Croutons

Eintopf

Tex-Mex-Eintopf mit Tomaten, Mais
& verschiedenen Bohnen

Hauptgericht

Spaghetti in Gemüse-Bolognese mit
Veggie-Hack & fruchtiger
Tomatensoße, dazu Rucola &
Cashewparmesan

Mittwoch

Tagessuppe

Roasted-Pepper-Cashew-
Süppchen

Eintopf

Italienische Minestrone
mit weißen Bohnen.
buntem Gemüse & Pastini

Hauptgericht

Zucchini gefüllt mit
Tomaten-Veggie-Hack,
Tomatensoße &
frittiertem Austernpilz

Donnerstag

Tagessuppe

Tomaten-Kokos-Mango-
Süppchen

Eintopf

Kartoffel-Rosenkohl-Eintopf
mit Bohnenkraut & Tofu-
Würstchen

Hauptgericht

Grünkern-Bratling auf
Kartoffel-Sellerie-
Stampf mit Champignon-
Rahm-Soße

Samstag

Tagessuppe

Kürbissüppchen

Eintopf

Sahniger Kartoffel-Wirsing Eintopf
mit Räuchertofu

Hauptgericht

Rote-Beete-Spaghetti in Olivenöl mit
Knoblauch, Chilli, Spinat,
Kirschtomaten, Rucola &
Cashewparmesan

Hauptgericht inkl. Beilagensalat: 15€

Eintopf(inkl. Beilagensalat): groß: 13€; klein 10€

Suppe: 8€ (als Vorspeise: 6€)

**Mittagsangebot: Suppe vorweg - Hauptgericht + Beilagensalat +
Espresso: 20 €**

Alternativ gibt es auch die Gericht der Nachmittagskarte