

# VELO

VEGANES  
RESTAURANT

## Mittagstisch 13. Januar - 17. Januar

### **Dienstag**

#### **Tagessuppe**

Blumenkohl-Kokos-Curry  
Süppchen

#### **Eintopf**

Herzhafter Kartoffel-  
Wirsing-Eintopf mit  
Räuchertofu

#### **Hauptgericht**

Gebackene Polenta auf  
gebratenem buntem  
Gemüse & Joghurt-  
Kräutercreme

### **Mittwoch**

#### **Tagessuppe**

Rote-Linsen-Kokos-Suppe

#### **Eintopf**

Thai-Kokos-Curry mit  
buntem Gemüse &  
Basmatireis

#### **Hauptgericht**

Sauerkraut-Lasagne mit  
Veggie-Hack, Gemüse &  
Bechamelsauce

### **Donnerstag**

#### **Tagessuppe**

Paprika-Cashew-Süppchen  
mit Belugalinsen

#### **Eintopf**

Mediterraner  
Tomateneintopf mit  
weißen Bohnen & Spinat

#### **Hauptgericht**

Frittierte Aubergine  
auf Erdnuss-Kokos-Curry  
mit Kirschtomaten,  
Spinat & Kichererbsen

### **Freitag**

#### **Tagessuppe**

Karotten-Ingwer-Süppchen mit  
Chilli

#### **Eintopf**

Spitzkohl-Eintopf mit Thymian,  
Zwiebeln, Kartoffeln &  
Räuchertofu

#### **Hauptgericht**

Zucchini-Nuss-Bratling auf  
Balsamico-Linsen & Süßkartoffel-  
Stampf

### **Samstag**

#### **Tagessuppe**

Erbsen-Minz-Süppchen

#### **Eintopf**

Süß-Sauerer-Linseneintopf mit  
Kartoffeln & Räuchertofu

#### **Hauptgericht**

Gnocchie mit Kürbis-Soße, Spinat,  
gebratenen Birnen, Rucola und  
Cashewparmesan

**Alternativ zum täglichen Hauptgericht gibt es auch die Gerichte  
der Nachmittagskarte :)**

**Hauptgericht: 15 €**

**Eintopf groß (inkl. Salat): 13 €**

**Eintopf klein (inkl. Salat): 10 €**

**Suppe: 8 € (als Vorspeise: 6 €)**

**Mittagsangebot: Suppe vorweg - Hauptgericht +**

**Beilagensalat + Espresso: 20 €**