

VELO

VEGANES
RESTAURANT

Mittagstisch 07.April bis 11.April

Dienstag

Tagessuppe

Karotten-Sesam-Süppchen

Kaltes Hauptgericht

Kichererbsensalat mit
Frühlingszwiebeln,
Kirschtomaten, Gurke &
Zitronen-Tahini-
Dressing

Hauptgericht

Knusprig paniertes
Austernpilz auf
Farfalle in Cashew-
Käse-Soße mit Spinat,
Rucola & Cashewparmesan

Freitag

Tagessuppe

Zucchini-Kräuter-Süppchen

Kaltes Hauptgericht

Griechischer Salat mit Risoni,
Feta, Kirschtomaten, Oliven &
roten Zwiebeln

Hauptgericht

Paprika gefüllt mit Kurkuma-Reis,
feuriger Paprika-Cashew-Soße &
gefülltem Teigrollchen

Mittwoch

Tagessuppe

Blumenkohl-Kokos-Suppe

Kaltes Hauptgericht

Power-Salat mit Vollkorn
Pasta, allerlei
Hülsenfrüchten,
Räuchertofu, Kräuter &
Orangen-Basilikum-
Dressing

Hauptgericht

Velo-Lasagne mit Spinat-
Tofufrischkäse-Füllung,
Veggie-Hack, fruchtiger
Tomatensoße & Rucola

Donnerstag

Tagessuppe

Tomatencreme-Süppchen
mit Basiikum

Kaltes Hauptgericht

Auberginen-Brot-Salat
mit roten Zwiebeln,
Kirschtomaten &
Petersilie

Hauptgericht

Frittierte Aubergine
auf Erdnuss-Kokos-
Curry mit
Kichererbsen,
Kirschtomaten &
Spinat

Samstag

Tagessuppe

Kichererbsen-Minz-Süppchen

Kaltes Hauptgericht

Fenchel-Salat mit Vollkorn-Pasta,
weißen Bohnen, Radicchio, Tomaten,
Zwiebeln & Balsamico-Dressing

Hauptgericht

Spaghetti mit Basilikum-Sahne,
Kirschtomaten, roten Zwiebeln &
kleines Sellerie-Schnitzelchen

**Alternativ zum täglichen Hauptgericht gibt es auch die Gerichte
der Nachmittagskarte :)**

Hauptgericht: 15 €

Kaltes Hauptgericht groß (inkl. Salat): 13 €

Kaltes Hauptgericht klein (inkl. Salat): 10 €

Suppe: 8 € (als Vorspeise: 6 €)

**Mittagsangebot: Suppe vorweg - Hauptgericht +
Beilagensalat + Espresso: 20 €**