

VELO

VEGANES
RESTAURANT

Mittagstisch 14.Juli bis 18.Juli

Dienstag

Tagessuppe

Rotes Linsensüppchen
mit Tomate und Garam
Masala

Kaltes Hauptgericht

Zucchini-Pasta-Salat
mit Basilikum-Zitronen-
Pesto, Kirschtomaten
und Ruccola

Hauptgericht

Gelbes Gemüse-Curry mit
Kichererbsen, Spinat,
Pak Choi und knusprige
Reisbällchen

Mittwoch

Tagessuppe

Kohlrabi-Kokos-Süppchen
mit Limette und
Schnittlauch

Kaltes Hauptgericht

Gerösteter Auberginen-
Brotsalat mit Minze,
Granatapfelkernen,
Joghurt-Tahin-Dressing
und Tomatensalsa

Hauptgericht

Herzhafte
Linsenbolognese mit
Spaghetti, Schmorkarotte
und Cashewparmesan

Donnerstag

Tagessuppe

Rote Beete Gazpacho
mit Meerrettich,
Soja-Joghurt und Dill

Kaltes Hauptgericht

Bunter Quinoa-Salat
mit Pfirsich,
Paprika, Tomaten,
Petersilie und
geröstete Cashewkerne

Hauptgericht

Knuspriger
Austernpilz mit
Zitronen-
Perlgraupenrisotto
und Erbsen

Freitag

Tagessuppe

Minestrone Verde mit Zucchini,
Erbsen, Bohnen, Spinat und
Pastini

Kaltes Hauptgericht

Linsen-Melonen-Salat mit Gurke,
Minze, Frühlingszwiebeln und
Balsamico-Vinaigrette

Hauptgericht

Gebratene Serviettenknödel mit
Zucchini-Tomatenragout, Ruccola
und Cashewparmesan

Samstag

Tagessuppe

Wassermelonen-Gazpacho mit Minze
und Gurke

Kaltes Hauptgericht

Mediterraner Gnocchi Salat mit
Grillgemüse, Kirschtomaten und
Aioli-Dressing

Hauptgericht

Feuriges Chili sin Carne mit Reis,
Guacamole und Tortilla Chips

**Alternativ zum täglichen Hauptgericht gibt es auch die Gerichte der
Nachmittagskarte :)**

Hauptgericht: 15 €

Kaltes Hauptgericht groß (inkl. Salat): 13 €

Kaltes Hauptgericht klein (inkl. Salat): 10 €

Suppe: 8 € (als Vorspeise: 6 €)

**Mittagsangebot: Suppe vorweg - Hauptgericht + Beilagensalat + Espresso:
20 €**