

VELO

VEGANES
RESTAURANT

Mittagstisch 21.Juli bis 25.Juli

Dienstag

Tagessuppe

Kichererbsen-Minz-Süppchen

Kaltes Hauptgericht

Mediterraner Risoni-Salat mit gebratenem und frischem Gemüse, Oliven, frischen Kräutern und Minz-Joghurt

Hauptgericht

Sahniges Zitronen-Kurkuma-Risotto mit Frühlingszwiebeln, grünem Spargel, Kirschtomaten, Rucola & Cashewparmesan

Mittwoch

Tagessuppe

Süßkartoffelsüppchen mit Ingwer und Chilli

Kaltes Hauptgericht

Glasnudelsalat mit Rotkohl, Edamame, Ingwer, Karotte, Frühlingszwiebeln und Teriyakidressing

Hauptgericht

Buntes Ofengemüse auf orientalischem CousCous, Falafel und Rote Beete Humus

Donnerstag

Tagessuppe

Cremige Gemüsesuppe mit Kartoffeln, Möhren und Lauch

Kaltes Hauptgericht

Vollkorn-Pasta-Salat mit Linsen, Kichererbsen, Kidneybohnen, roten Zwiebeln, Räuchertofu und Orangen-Limetten-Dressing

Hauptgericht

Frittierte Aubergine auf Erdnuss-Kokos-Curry mit Kirschtomaten, Kichererbsen & Spinat

Freitag

Tagessuppe

Gelbes Linsen-Curry-Süppchen mit Koriander

Kaltes Hauptgericht

Caesar-Zucchini-Salat mit Peperonata (geschmorte Paprika), Petersilie, Cashew-Dressing und Knoblauch-Croutons

Hauptgericht

Gefüllte Paprika mit Tofu-Kräuter-Frischkäse und Linsen in fruchtiger Tomatensoße

Samstag

Tagessuppe

Champignon-Rahm-Süppchen mit Schnittlauch

Kaltes Hauptgericht

Orientalischer Kichererbsensalat, mit roten Zwiebeln, Gurke, Orange und Tahini-Orangen-Dressing

Hauptgericht

Mac&Cheese Maccheroni mit Cashew-„Käse“-Soße, Brokkoli und Röstzwiebeln

Alternativ zum täglichen Hauptgericht gibt es auch die Gerichte der Nachmittagskarte :)

Hauptgericht: 15 €

Kaltes Hauptgericht groß (inkl. Salat): 13 €

Kaltes Hauptgericht klein (inkl. Salat): 10 €

Suppe: 8 € (als Vorspeise: 6 €)

Mittagsangebot: Suppe vorweg - Hauptgericht + Beilagensalat + Espresso: 20 €