

VELO

VEGANES
RESTAURANT

Mittagstisch 11. August bis 15. August

Dienstag

Tagessuppe

Karotten-Ingwer-Süppchen mit Kokosmilch & gerösteten Erdnüssen

Kaltes Hauptgericht

Power-Salat mit Vollkornpasta, Kräutern, Hülsenfrüchten, Edamame, Frühlings-Zwiebeln und Orangen-Basilikum-Dressing

Hauptgericht

Spitzkohl-Kartoffel-Pfanne mit Räuchertofu, roten Zwiebeln, Kümmel, Apfel & Senf-Dip

Mittwoch

Tagessuppe

Süßkartoffel-Erdnuss-Suppe mit Limette

Kaltes Hauptgericht

Glasnudel-Salat mit Rotkraut, Karotten, Röstzwiebeln & Erdnuss-Limette-Dressing

Hauptgericht

Cremige Pastaperlen mit geschmorten Austerpilzen, Kirschtomaten und Salsa Verde

Donnerstag

Tagessuppe

Mais-Creme-Süppchen mit geräucherter Paprika

Kaltes Hauptgericht

Couscous-Salat mit gerösteter Paprika, Kichererbsen, Aprikose, Salzzitrone und Minz-Joghurt

Hauptgericht

Paprika gefüllt mit Kräuterreis, veggie-Hack, fruchtiger Tomatensoße, Rucola & Cashewparmesan

Freitag

Tagessuppe

Wassermelonen-Minz-Gazpacho

Kaltes Hauptgericht

Gerösteter Blumenkohlsalat mit Linsen, Datteln, Frühlingszwiebeln und Zitronen-Tahini-Dressing

Hauptgericht

Pilz-Risotto mit frischem Spinat, Teigrollchen, Rucola und Cashewparmesan

Samstag

Tagessuppe

Tomaten-Gazpacho mit Basilikum und Knoblauch-Croutons

Kaltes Hauptgericht

Griechischer Orzo-Salat mit Gurke, Tomaten, Oliven, roten Zwiebeln und Veganem Feta

Hauptgericht

Sellerie-Milanese mit knusprig paniertem Sellerie auf Spaghetti in Basilikum-Tomatensoße

Alternativ zum täglichen Hauptgericht gibt es auch die Gerichte der Nachmittagskarte :)

Hauptgericht: 15 €

Kaltes Hauptgericht groß (inkl. Salat): 13 €

Kaltes Hauptgericht klein (inkl. Salat): 10 €

Suppe: 8 € (als Vorspeise: 6 €)

Mittagsangebot: Suppe vorweg - Hauptgericht + Beilagensalat + Espresso: 20 €