

VELO

VEGANES
RESTAURANT

Mittagstisch 8. bis 12. September

Dienstag

Tagessuppe

Zwetschgen-Tomaten-
Gazpacho mit Chili und
Basilikum

Kaltes Hauptgericht

Glasnudel-Gurken-Salat
mit Kurkuma-Tofu,
Karotten, Edamame und
Ingwer

Warmes Hauptgericht

Tomaten-Gnocchi-Pfanne
mit Zucchini, weißen
Bohnen, Ruccola und
Kürbiskernpesto

Mittwoch

Tagessuppe

Zucchini-Zitronen-
Süppchen mit gerösteten
Sonnenblumenkernen

Kaltes Hauptgericht

Kartoffelsalat mit
Apfel, Staudensellerie,
Walnüssen,
Knollensellerie und
Joghurtcreme

Warmes Hauptgericht

Ungarisches Paprika-
Gulasch mit knuspriger
Polenta, Zwiebeln,
geräucherter Paprika
und Kräutercreme

Donnerstag

Tagessuppe

Rote-Bete-Apfel-
Süppchen mit
Meerrettich

Kaltes Hauptgericht

Spitzkohl-Fusillisalat
mit Trauben,
Räuchertofu und
Senfdressing

Warmes Hauptgericht

Röstkartoffel-Pfanne
mit Räuchertofu,
Brokkoli, Rote Zwiebeln
und Kräutercreme

Freitag

Tagessuppe

Cremige Kartoffelsuppe mit
Croutons

Kaltes Hauptgericht

Hirsesalat mit gerösteten
Kichererbsen, Tomaten, Minze und
Kräuterdressing

Warmes Hauptgericht

Sellerie „Milanese“ mit Spaghetti
in fruchtiger Tomatensoße, Rucola
und Cashewparmesan

Samstag

Tagessuppe

Süßkartoffel-Kokos-Süppchen mit
Ingwer

Kaltes Hauptgericht

Auberginen-Brot-Salat mit
Kirschtomaten, weißen Bohnen,
Knoblauch und Balsamicodressing

Warmes Hauptgericht

Sahniges Zitronenrisotto mit
Kirschtomaten, Spinat,
Teigröllchen, Rucola
und Cashewparmesan

**Alternativ zum Warmen Hauptgericht gibt es auch das saisonale
Hauptgericht der Nachmittagskarte**

Hauptgericht: 15 €

Kaltes Hauptgericht groß: 13 €

Kaltes Hauptgericht klein: 10 €

Suppe: 8 € (als Vorspeise: 6 €)

**Mittagsangebot: Suppe vorweg - Hauptgericht + Beilagensalat + Espresso:
20 €**